

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КЛАСИЧНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ**


КАТАЛОГ № 2

**ВИБІРКОВИХ ДИСЦИПЛІН
ЦИКЛУ ФАХОВОЇ ПІДГОТОВКИ**

Рівень вищої освіти	Початковий рівень (короткий цикл)
Ступінь вищої освіти	Молодший бакалавр
Спеціальність	017 Фізична культура і спорт
Освітня програма	Фізична культура і спорт

Затверджено рішенням Ради із забезпечення якості освітньої діяльності та якості фахової передвищої та вищої освіти Класичного фахового коледжу СумДУ

Протокол від 18 грудня 2023 р. № 5
Голова Ради із забезпечення якості освітньої діяльності та якості фахової передвищої та вищої освіти


_____ В.В. Рязанцев

Конотоп 2023 р.

**ДАНІ ПРО ПОГОДЖЕННЯ
ВИБІРКОВИХ ДИСЦИПЛІН ЦИКЛУ ФАХОВОЇ ПІДГОТОВКИ**

Розглянуто та схвалено
на засіданні циклової комісії
бакалаврату зі спеціальностей галузі
Освіта/Педагогіка

Розглянуто та схвалено
на засіданні циклової комісії
фундаментальної підготовки

Протокол від 04.12.2023 р. № 5

Голова
циклової комісії


(підпис)

Т.В. Шульга
(прізвище, ініціали)

Протокол від 07.12.2023 р. № 6

Голова
циклової комісії


(підпис)

Н.В. Васильченко
(прізвище, ініціали)

Дані про перегляд переліку навчальних дисциплін, що включені до Каталогу вибіркових дисциплін циклу фахової підготовки:

Навчальний рік, в якому вносяться зміни	Номер додатку до каталогу з описом змін	Зміни розглянуто і схвалено	
		Дата та номер протоколу засідання циклової комісії	Голова циклової комісії

ЗМІСТ
КАТАЛОГУ ВИБІРКОВИХ ДИСЦИПЛІН
ЦИКЛУ ФАХОВОЇ ПІДГОТОВКИ

1. ВИБІРКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ ЗА СПЕЦІАЛЬНІСТЮ 017 Фізична культура і спорт	4
1.1 Загальна інформація про навчальну дисципліну «Основи теорії здоров'я та здорового способу життя»	4
1.2 Загальна інформація про навчальну дисципліну «Паралімпійський та адаптивний спорт»	5
1.3 Загальна інформація про навчальну дисципліну «Оздоровчий фітнес (зі змістовим модулем «Сучасні фітнес технології»)»	6
1.4 Загальна інформація про навчальну дисципліну «Підвищення спортивної майстерності в обраному виді спорту»	7
1.5 Загальна інформація про навчальну дисципліну «Основи загального і спортивного масажу»	8
2. ВИБІРКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ ЗА ОСВІТНЬОЮ ПРОГРАМОЮ «Фізична культура і спорт»	9
2.1 Загальна інформація про навчальну дисципліну «Сучасні ігрові види спорту»	9
2.2 Загальна інформація про навчальну дисципліну «Лижний спорт»	10
2.3 Загальна інформація про навчальну дисципліну «Силові види спорту»	11
2.4 Загальна інформація про навчальну дисципліну «Спортивні споруди і обладнання»	12
2.5 Загальна інформація про навчальну дисципліну «Основи правового забезпечення діяльності у сфері фізичної культури і спорту»	13

РОЗДІЛ 1. ВИБІРКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ ЗА СПЕЦІАЛЬНІСТЮ*

** у 3-му семестрі з розділу каталогу «Вибіркові навчальні дисципліни за освітньою програмою» обирається 1 навчальна дисципліна, у 4-му семестрі 1 навчальна дисципліна*

1.1 Загальна інформація про навчальну дисципліну «Основи теорії здоров'я та здорового способу життя»

2 Циклова комісія, яка пропонує дисципліну	циклова комісія бакалаврату зі спеціальностей галузі Освіта/Педагогіка
Викладач, який буде викладати дисципліну	Кабанова Олена Євгенівна
Семестр вивчення навчальної дисципліни	3/4 семестр
Обсяг навчальної дисципліни	5,0 кредитів ЄКТС
Вхідні вимоги до студентів, які хочуть обрати дисципліну	не передбачаються
Максимальна кількість студентів, які можуть записатися на дисципліну	30 осіб у групі
Методи викладання, які пропонуються	лекції, семінарські заняття
Мета навчальної дисципліни	Метою дисципліни є формування у студентів цілісної системи поглядів на формування здоров'я людини та його складові, визначення понять «теорія здоров'я», «здоров'я», «різні форми здоров'я».
Очікувані результати (РН) навчання навчальної дисципліни	Після успішного вивчення навчальної дисципліни здобувач вищої освіти зможе: РН1. Розуміти проблеми збереження фізичного, репродуктивного, психічного і духовного здоров'я людини. РН2. Знати про вплив на стан здоров'я рухової активності, харчування, режиму дня, загартовування, шкідливих звичок і залежностей; екологічних, біологічних та хімічних чинників, генетичних факторів. РН 3. Використовувати методи оцінки та прогнозування здоров'я; основні способи формування та зміцнення здоров'я, забезпечення тривалого й активного довголіття.

1.2 Загальна інформація про навчальну дисципліну «Паралімпійський та адаптивний спорт»

2 Циклова комісія, яка пропонує дисципліну	циклова комісія бакалаврату зі спеціальностей галузі Освіта/Педагогіка
Викладач, який буде викладати дисципліну	Бурла Олександр Михайлович
Семестр вивчення навчальної дисципліни	3/4 семестр
Обсяг навчальної дисципліни	5,0 кредитів ЄКТС
Вхідні вимоги до студентів, які хочуть обрати дисципліну	не передбачаються
Максимальна кількість студентів, які можуть записатися на дисципліну	30 осіб у групі
Методи викладання, які пропонуються	лекції, семінарські заняття
Мета навчальної дисципліни	Метою дисципліни є опанування здобувачами освіти базових спеціальних знань, методичних прийомів та практичних навичок застосування засобів адаптивного спорту для людей, що втратили певні функціональні можливості, вивчення історії розвитку паралімпійського руху, дефлімпійського руху, місця в системі явищ сучасного суспільного життя, теорії і методики підготовки осіб з психофізичними порушеннями до змагань.
Очікувані результати (РН) навчання навчальної дисципліни	Після успішного вивчення навчальної дисципліни здобувач вищої освіти зможе: РН1. Знати про спеціальні вимоги для осіб з інвалідністю про спортивні споруди, обладнання та інвентар, застосовувати у практичній діяльності РН2. Розуміти основи медичної класифікації спортсменів, механізми лікувальної дії фізичних вправ при різних нозологіях, особливості методики й організації тренувань РН 3. Знати принципи роботи всеукраїнської системи «Інваспорт».

1.3 Загальна інформація про навчальну дисципліну «Оздоровчий фітнес (зі змістовим модулем «Сучасні фітнес технології»)»

Циклова комісія, яка пропонує дисципліну	циклова комісія бакалаврату зі спеціальностей галузі Освіта/Педагогіка
Викладач, який буде викладати дисципліну	Бондаренко Олена Євгенівна
Семестр вивчення навчальної дисципліни	3/4 семестр
Обсяг навчальної дисципліни	5,0 кредитів ЄКТС
Вхідні вимоги до студентів, які хочуть обрати дисципліну	не передбачаються
Максимальна кількість студентів, які можуть записатися на дисципліну	30 осіб у групі
Методи викладання, які пропонуються	лекції, практичні заняття
Мета навчальної дисципліни	Метою викладання навчальної дисципліни полягає у формуванні у майбутніх фахівців фізичної культури професійно важливих умінь та здібностей необхідних для організації і методики проведення занять з використанням сучасних фітнес технологій з особами різного віку.
Очікувані результати (РН) навчання навчальної дисципліни	<p>Після успішного вивчення навчальної дисципліни здобувач вищої освіти зможе:</p> <p>РН1. Знати предмет, мету і завдання курсу сучасні фітнес технології; структуру занять; характер дозування навантаження та розподіл засобів в різних частинах фітнес заняття; знати термінологію вправ і вихідних положень; основи техніки виконання вправ та методику їх викладання; особливості застосування програм сучасного фітнесу з людьми різних вікових груп.</p> <p>РН2. Знати особливості добору музичного супроводу для проведення занять; методи дозування навантаження; методику навчання аеробним вправам на фітнес заняттях; методику проведення і особливості організації занять із використанням програм з фітнесу; знати вимоги до знань і умінь тренера з фітнесу.</p> <p>РН 3. Визначати головні умови контролю маси тіла, основи збалансованого харчування; роль стресу у житті людини, тести для визначення рівня фітнесу людини.</p>

1.4 Загальна інформація про навчальну дисципліну «Підвищення спортивної майстерності в обраному виді спорту»

Циклова комісія, яка пропонує дисципліну	циклова комісія бакалаврату зі спеціальностей галузі Освіта/Педагогіка
Викладач, який буде викладати дисципліну	Гончаренко Володимир Іванович
Семестр вивчення навчальної дисципліни	3/4 семестр
Обсяг навчальної дисципліни	5,0 кредитів ЄКТС
Вхідні вимоги до студентів, які хочуть обрати дисципліну	не передбачаються
Максимальна кількість студентів, які можуть записатися на дисципліну	30 осіб у групі
Методи викладання, які пропонуються	лекції, практичні заняття
Мета навчальної дисципліни	Метою навчальної дисципліни є набуття та підвищення спортивної майстерності у обраному виді спорту, виконання студентами вимог існуючої «Єдиної спортивної кваліфікації», а також формування базових професійних знань, вмінь та практичних навичок, які забезпечують підготовку спортсменів у обраному виді спорту.
Очікувані результати навчання (РН) навчальної дисципліни	<p>Після успішного вивчення навчальної дисципліни здобувач вищої освіти зможе:</p> <p>РН1. Знати предмет, мету і завдання курсу «Підвищення спортивної майстерності». Володіти засобами удосконалення загальної фізичної підготовленості та підвищення функціональних можливостей спортсменів в ОВС. Здійснювати планування засобів загальної фізичної підготовки в річному циклі підготовки в ОВС.</p> <p>РН2. Знати технологію підвищення рівня спеціальної фізичної підготовленості, підвищення функціональних можливостей та спеціальної працездатності. Здійснювати планування спеціальної фізичної підготовки в річному циклі тренування. Володіти принципами спортивного тренування та основними засобами спеціальної фізичної підготовки. Застосовувати методи спеціальної фізичної підготовки в ОВС. Планувати навантаження і відпочинок в процесі спортивного тренування.</p> <p>РН3. Знати загальні поняття спортивної техніки та основи техніки, структуру і зміст технічної підготовки в обраному виді спорту. Знати класифікацію техніки і володіти вдосконаленням техніки в ОВС. Використовувати тактичну підготовленість та шляхи її вдосконалення. Володіти засобами і методами техніко-тактичної підготовки в обраному виді спорту. Застосовувати контроль технічної та тактичної підготовленості.</p>

1.5 Загальна інформація про навчальну дисципліну «Основи загального і спортивного масажу»

Циклова комісія, яка пропонує дисципліну	циклова комісія бакалаврату зі спеціальностей галузі Освіта/Педагогіка
Викладач, який буде викладати дисципліну	Колбунов Сергій Африкантович
Семестр вивчення навчальної дисципліни	3/4 семестр
Обсяг навчальної дисципліни	5,0 кредитів ЄКТС
Вхідні вимоги до студентів, які хочуть обрати дисципліну	не передбачаються
Максимальна кількість студентів, які можуть записатися на дисципліну	30 осіб у групі
Методи викладання, які пропонуються	лекції, практичні заняття
Мета навчальної дисципліни	Метою дисципліни є формування системи знань про масаж, розуміння основ різних видів масажу, набуття навичок самостійної роботи з застосуванням класичного, лікувального, гігієнічного та спортивного видів масажу
Очікувані результати (РН) навчання навчальної дисципліни	Після успішного вивчення навчальної дисципліни здобувач вищої освіти зможе: РН1. Розуміти теоретичні основи значення масажу та його місця у фізичній реабілітації. РН2. Знати показання, протипоказання та застереження до застосування видів, форм та методів масажу. РН 3. Оволодіти практичними навичками виконання різновидів масажу.

РОЗДІЛ 2. ВИБІРКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ ЗА ОСВІТНЬОЮ ПРОГРАМОЮ

** у 3-му семестрі з розділу каталогу «Вибіркові навчальні дисципліни за освітньою програмою» обирається 1 навчальна дисципліна, у 4-му семестрі 1 навчальна дисципліна*

2. 1 Загальна інформація про навчальну дисципліну «Сучасні ігрові види спорту»

Циклова комісія, яка пропонує дисципліну	циклова комісія бакалаврату зі спеціальностей галузі Освіта/Педагогіка
Викладач, який буде викладати дисципліну	Гончаренко Володимир Іванович
Семестр вивчення навчальної дисципліни	3/4 семестр
Обсяг навчальної дисципліни	5,0 кредитів ЄКТС
Вхідні вимоги до студентів, які хочуть обрати дисципліну	не передбачаються
Максимальна кількість студентів, які можуть записатися на дисципліну	30 осіб у групі
Методи викладання, які пропонуються	лекції, практичні заняття
Мета навчальної дисципліни	Метою навчальної дисципліни є активне формування особистості майбутнього фахівця фізичної культури і спорту засобами сучасних ігрових видів спорту, яке будується на пріоритеті професійно-педагогічної підготовки. Вивчення техніки, тактики та техніко-тактичних дій в сучасних іграх.
Очікувані результати (РН) навчання навчальної дисципліни	Після успішного вивчення навчальної дисципліни здобувач вищої освіти зможе: РН1. Знати предмет, мету і завдання курсу «Сучасні ігрові види спорту». Володіти засобами удосконалення загальної фізичної підготовленості та підвищення функціональних можливостей спортсменів у ігрових видах. РН2. Знати і використовувати потенціал ігор у всіх ланках системи фізичного виховання і спорту для вирішення пізнавально-розвивальних, навчально-виховних, контрольньо-оцінних та оздоровчо-рекреативних завдань. РН3. Знати загальні поняття спортивної техніки та основи техніки, структуру і зміст технічної підготовки в сучасних ігрових видах спорту. Знати класифікацію техніки і володіти вдосконаленням техніки. Володіти засобами і методами техніко-тактичної підготовки.

2.2 Загальна інформація про навчальну дисципліну «Лижний спорт»

Циклова комісія, яка пропонує дисципліну	циклова комісія бакалаврату зі спеціальностей галузі Освіта/Педагогіка
Викладач, який буде викладати дисципліну	Радевич Олександр Іванович
Семестр вивчення навчальної дисципліни	3/4 семестр
Обсяг навчальної дисципліни	5,0 кредитів ЄКТС
Вхідні вимоги до студентів, які хочуть обрати дисципліну	не передбачаються
Максимальна кількість студентів, які можуть записатися на дисципліну	30 осіб у групі
Методи викладання, які пропонуються	лекції, практичні заняття
Мета навчальної дисципліни	Метою дисципліни є забезпечення студентів необхідними теоретичними знаннями, ознайомлення з основами техніки і методики лижного спорту, всебічний фізичний розвиток, вміння організувати і проводити заняття та змагання.
Очікувані результати (РН) навчання навчальної дисципліни	Після успішного вивчення навчальної дисципліни здобувач вищої освіти зможе: РН 1. Знати значення лижного спорту в системі фізичного виховання і спорту; методичні особливості викладання; завдання і зміст; термінологію; стройові вправи, загально-розвиваючі вправи, прикладні вправи; теорію і методику, технологію навчання руховим діям, забезпечення безпеки занять лижним спортом, відомості про місця занять і їх обладнання. РН 2. Вміти застосовувати основні методи і засоби навчання на практиці; застосовувати засоби і методи розвитку рухових якостей засобами лижного спорту, проводити загально-оздоровчі заняття.

2.3 Загальна інформація про навчальну дисципліну «Силові види спорту»

Циклова комісія, яка пропонує дисципліну	циклова комісія бакалаврату зі спеціальностей галузі Освіта/Педагогіка
Викладач, який буде викладати дисципліну	Арзанов Віктор Іванович
Семестр вивчення навчальної дисципліни	3/4 семестр
Обсяг навчальної дисципліни	5,0 кредитів ЄКТС
Вхідні вимоги до студентів, які хочуть обрати дисципліну	не передбачаються
Максимальна кількість студентів, які можуть записатися на дисципліну	30 осіб у групі
Методи викладання, які пропонуються	лекції, практичні заняття
Мета навчальної дисципліни	Метою дисципліни є отримання здобувачами освіти теоретичних знань та практичних умінь з силових видів спорту, послідовне формування фізичної культури особистості фахівця відповідного рівня освіти, а також формування фізичних здібностей здобувачів освіти і вміння реалізовувати їх у соціально-професійній та фізкультурно-спортивній діяльності
Очікувані результати (РН) навчання навчальної дисципліни	Після успішного вивчення навчальної дисципліни здобувач вищої освіти зможе: РН 1. Знати основні питання з історії, техніки та методики викладання силових видів спорту; методику суддівства та проведення змагань РН 2. Володіти основами техніки та методики силових видів спорту. РН 3. Використовувати набуті знання з питань пропаганди спортивно-оздоровчої діяльності; формуванні спрямованості на пропаганду здоров'язбереження.

2.4 Загальна інформація про навчальну дисципліну «Спортивні споруди і обладнання»

Циклова комісія, яка пропонує дисципліну	циклова комісія бакалаврату зі спеціальностей галузі Освіта/Педагогіка
Викладач, який буде викладати дисципліну	Гончаренко Володимир Іванович
Семестр вивчення навчальної дисципліни	3/4 семестр
Обсяг навчальної дисципліни	5,0 кредитів ЄКТС
Вхідні вимоги до студентів, які хочуть обрати дисципліну	не передбачаються
Максимальна кількість студентів, які можуть записатися на дисципліну	30 осіб у групі
Методи викладання, які пропонуються	лекції, практичні заняття
Мета навчальної дисципліни	Метою навчальної дисципліни є формування у здобувачів освіти фундаментальних знань про спортивні і фізкультурно-оздоровчі споруди і їх експлуатацію, виховання у здобувачів вищої освіти особистості, здатної до самореалізації й мобільності в умовах реформування сучасного суспільства.
Очікувані результати (РН) навчання навчальної дисципліни	Після успішного вивчення навчальної дисципліни здобувач вищої освіти зможе: РН 1. Знати загальні відомості про спортивні споруди, загальні принципи ефективності експлуатації спортивних споруд, функціонально-технологічні характеристики фізкультурно-оздоровчих і спортивних споруд, що використовуються для осіб з особливими фізичними потребами. РН 2. Вміти раціонально використовувати час щодо експлуатації кожної спортивної споруди та проводити догляд за ними. РН 3. Використовувати кожну спортивну споруду за її призначенням та пропускну здатністю.

2.5 Загальна інформація про навчальну дисципліну «Основи правового забезпечення діяльності у сфері фізичної культури і спорту»

Циклова комісія, яка пропонує дисципліну	циклова комісія фундаментальної підготовки
Викладач, який буде викладати дисципліну	Кузьмін Дмитро Володимирович
Семестр вивчення навчальної дисципліни	3/4 семестр
Обсяг навчальної дисципліни	5,0 кредитів ЄКТС
Вхідні вимоги до студентів, які хочуть обрати дисципліну	не передбачаються
Максимальна кількість студентів, які можуть записатися на дисципліну	30 осіб у групі
Методи викладання, які пропонуються	лекції, семінарські заняття
Мета навчальної дисципліни	Метою навчальної дисципліни є отримання здобувачами вищої освіти знань у правовому регулюванні забезпечення діяльності у сфері фізичної культури і спорту й пов'язаних з ними відносин; навичок застосування правових норм, що регламентують ці відносини; формуванні правосвідомості і правової культури.
Очікувані результати (РН) навчання навчальної дисципліни	Після успішного вивчення навчальної дисципліни здобувач вищої освіти зможе: РН1. Знати предмет і метод правового регулювання у сфері фізичної культури і спорту; види суб'єктів у сфері фізичної культури і спорту; майнові права суб'єктів господарювання у сфері фізичної культури і спорту; основні напрями, зміст і правові форми державного впливу на діяльність у сфері фізичної культури і спорту. РН2. Розуміти правові основи організації спортивних заходів; правове регулювання спортивної діяльності організацій фізичної культури і спорту; правові гарантії громадянам у сфері фізичної культури і спорту. РН 3. Вміти тлумачити чинне законодавство та правильно застосовувати його при вирішенні практичних завдань, аргументуючи власну точку зору щодо прийнятого рішення; своєчасно визначати проблеми правового регулювання договірних відносин і, керуючись нормами діючого законодавства України, вирішувати питання захисту прав суб'єктів господарювання у сфері фізичної культури і спорту.